

令和5年

3.24 (金)

9:30~16:30



人材育成

# メンタルサポート研修

育成担当者には、メンタルサポートが必須です。また、スキルも必要です。  
さくらメンタルオフィスならではのメンタルサポートと人材育成のコラボ研修で必要なスキルをお伝えします。

**1** 自ら行動できる社員になってほしい。  
そのために、  
会社ができること

**2** 多様化する人材への接し方  
目標設定のコツ

**3** 人材育成に必要な  
メンタルサポートの重要性

## 講師



人材育成コンサルタント  
山崎 弘美



産業カウンセラー  
吉岡 尚美

9:30~ オリエンテーション  
9:40~ 求める人材を考える  
11:30~ 目標設定の前に  
12:30~ 休憩  
13:30~ 目標設定のコツ  
15:00~ 行動プログラム作成  
16:15~ 振り返りと総評  
16:30 終了

## さくらメンタルオフィス

特定非営利活動法人リラクセーション桜

開催場所：全労済ソレイユ3F 由布

〒870-0035 大分県大分市中央町4丁目2番5号

受講料：10万円 定員：10名

対象者：リーダー、管理監督者、経営者

ご興味のある方は

お電話またはQRコードから  
申し込みください。

TEL:097-529-5009

